|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| emne  **Oversigt Aktivitet** **Sundhedscenter Skive**. April. 2014.  **Resenvej 25. plan 3. i Skive Sundshus** Se nærmere dato m.m. for opstart på  [**www.sundhedscenter-skive.dk**](http://www.sundhedscenter-skive.dk)**. Locationsnummer korrespondance meddelelse: 5790001381981**  Se nærmere dato m.m. for opstart på **www.skive.dk/sundhedscenter** | forløb | Henvisningsform  SkiveLogomtext1[1] |
| KOL | Hold og individuel | Regionale Inklusion kriterier |
| EvTEHjerte/kar | Hold og individuel | Regionale inklusions kriterier |
| Diabetes | Hold og Individuel | Regionale Inklusion kriterier |
| Lænde/Ryg | Hold og åben cafe tilbud | Regionale Inklusion kriterier |
| Osteoporose | Hold og Individuel | Korrespondance relevante oplysninger.  Dexta værdi evt. andre diagnoser m.m. |
| parkinson | Hold og Individuel | Korrespondance relevante oplysninger  Stadie andre diagnoser |
| Kræft rehabilitering | Hold og Individuel | Korrespondance relevante oplysninger.  Stadie andre diagnoser |

**KRAM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Emne | Forløb | Kan henvise |
| Kost Børn, Unge og Voksne Kostvejledning/  Vægttab/vægtstop | Hold og Individuel v diætist eller sundhedskonsulent | Korrespondance relevante opl.  BMI m.m. Evt. diagnose  Åbent tilbud |
| Åben vejning. Kost cafe | Hold | Åbent tilbud |
| Ryge stop | Hold og Individuel | Åbent tilbud |

Alle KR- tilbud indeholder tilbud om motion og alkohol vejledning

**TRÆNING servicelovens 86**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Emne | Forløb | Kan henvise |
| §86 stk 1 genoptræning | Bevilliges efter individuel konkret vurdering i hjem eller træningscenter Møllegården | Fortrinsvis ældre borgere som aktivt kan medvirke.  Genoptræning ved terapeut efter akut midlertidig sygdom der ikke kræver hospitalsindlæggelse |
| §86 stk 2 vedligeholdende træning | Hold eller gruppe på træningscenter | Fortrinsvis ældreborgere som aktiv kan medvirke og som IKKE kan benytte andre kommunale eller private motionstilbud  Forhindre funktionstab og/eller bevare funktionsniveau |

**HJERNESKADEKOORDINATOR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| emne | forløb | Kan henvise |
| Hjerneskadekoordinator | Individuel samtale.  Koordinering af indsats mellem sektorer eks. ved udskrivelse  Pårørende samtale m.m. | Evt, Korrespondance meddelelse.  Åbent tilbud |
| Hjerne cafe | Pårørende og den hjerneskade ramte gruppe i Sundhedscenteret | Evt. Korrespondance meddelelse.  Åbent Tilbud |
| Børne og Unge cafe | Gruppe og evt. individuel | Evt. Korrespondance meddelelse.  Åbent tilbud |

**Forebyggende hjemmebesøg + 75 årige og/eller enker/enkemænd**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| emne | forløb | Kan henvise |
| Forebyggende, sundhedsfremmende besøg  Fokus på ensomhed | X 1 årligt | + 75 Åbent tilbud. Der udsendes brev med tilbud til borger  Enker, enkemænd besøg. Borger kontaktes efter ca. 4 uger m.h.p. samtale om det fremadrettet alene liv.  Pr. 1.5.14 kan særligt sårbare borger og borgere i livskrise fra +65 henvises til en forebyggende og sundhedsfremmende samtale  Evt. korrespondance meddelelse. Åbent tilbud. |

**Rehabilitering fokus på selvhjulpenhed og medinddragelse.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| emne | Indsats | Kan henvise |
| Tværfaglig rehabilitering af borgere med komplekse behov, flere diagnoser, +64 år i eget hjem | afklaring af den samlede situation, KRAM screening, fokus på hverdagsrehabilitering og helbredsbetinget ensomhed. | Korrespondance meddelelse med relevante oplysninger, diagnoser m.m.  Borgeren, pårørende og sundhedspersonale kan henvende sig. |
| +64 år Helbredsmæssig betydning  1.enlige borgere, der bor alene.  2. borgere der har mistet nærstående ved dødsfald/skilsmisse.  3. borgere i overgangen fra arbejdsliv til pensionist tilværelse. | en sundhedsfremmende og forebyggende indsats m.h.p. tidlig opsporing og tidlig indsats fokus på og opspore ensomhed og helbred. Tilbud om dialog om livet og handlemuligheder og  sundhedssamtale KRAM. | Borgere i aldersgruppen 65-74 år som selv henvender sig eller henvises af eks. praktiserende læge på korrespondance meddelelse med relevante oplysninger |
| Velfærdsteknologisk Laboratorium. Alle borgere med fysiske og/eller kognitive funktionsnedsættelser og/eller kronisk sygdom | Borgeren ved anvendelse af velfærdsteknologiske løsninger kan opnå bedre livskvalitet og større selvhjulpenhed og selvstændighed i dagligdagen. | Voksne borgere som selv henvender sig. |